



CHOISIR LE BON CAMP DE VACANCES POUR SON ENFANT

La période estivale approchant à grands pas, le temps est maintenant venu de choisir un camp de vacances pour votre enfant. Comment s'assurer de trouver un endroit de qualité et sécuritaire? Voici quelques éléments essentiels à considérer pour prendre une décision éclairée.



Le type de camp

Face à la multitude de l'offre, le premier critère est de choisir le type de camp. Êtes-vous à la recherche d'un camp de jour ou d'un camp où votre enfant demeurera sur place pour un minimum d'une semaine?

Existe-t-il des camps spécialisés dans des activités qui l'intéressent : arts de la scène, sciences, apprentissage d'une langue, etc. Soyez à l'écoute de votre enfant!

Certification A.C.Q.

Le site de l'Association des camps du Québec est un bon point de départ. Assurez-vous que le camp que vous avez choisi est certifié par l'Association des camps certifiés du Québec (A.C.Q.). Les camps membres de l'A.C.Q. s'engagent à répondre à plus de 60 normes concernant le site, l'administration, la sécurité, l'hygiène, la santé, le personnel et la programmation. Pour savoir si un camp est membre de l'A.C.Q., consultez le site de l'Association au www.camps.qc.ca ou cherchez le logo de certification.

Faites une visite des lieux

Bien que la certification A.C.Q. soit rassurante, dans la mesure du possible, une visite des lieux est recommandée. Emmenez votre enfant avec vous et une fois sur les lieux, soyez attentif à son comportement.

Examinez l'environnement

Les lieux sont-ils propres et bien aménagés, les équipements sont-ils en bon état, le niveau de bruit est-il raisonnable?

Discutez avec le personnel sur place

Les moniteurs sont-ils chaleureux, patients et dynamiques? Sont-ils capables de communiquer convenablement avec vous? Ont-ils été formés adéquatement?

Informez-vous sur les activités et la routine quotidienne du camp

Les activités sont-elles variées? Les enfants sortent-ils à l'extérieur chaque jour? Qu'est-ce qu'on y sert comme repas? Comment s'occupe-t-on des enfants qui pleurent, qui ont des problèmes de comportement, des problèmes de santé? Quelle est la procédure en cas de maladie ou d'urgence?



CHOISIR LE BON CAMP DE VACANCES POUR SON ENFANT

Informez-vous sur les règles de sécurité

Quel est le ratio campeur/moniteur? La direction du camp fait-elle une vérification systématique des antécédents pour tous les employés? Le camp a-t-il un règlement qui aborde les questions sur la conduite des employés avec les enfants? Les moniteurs ont-ils tous une formation de premiers secours? Qui est autorisé à venir chercher l'enfant?

S'il vous est impossible de vous déplacer

Il n'est pas toujours possible de se déplacer pour une visite. Dans ce cas, téléphonez pour poser des questions. Parfois, simplement au ton de voix de votre interlocuteur et en vous basant sur les réponses à quelques questions, votre instinct vous dira si ce camp vous inspire confiance ou non.

À propos de l'abus sexuel

Il est important de discuter avec votre enfant au sujet des secrets. Enseignez à vos enfants comment reconnaître la différence entre un bon et un mauvais toucher et dites-leur que si on les touche de façon inappropriée, ils doivent vous le dire immédiatement. Vous pouvez définir les zones intimes en leur expliquant, par exemple, que personne ne doit toucher les parties du corps qui seraient recouvertes par son maillot de bain. Assurez-vous que votre enfant sait qu'il a le droit de dire non s'il se sent inconfortable, et ce, même à un adulte ou une personne en autorité.



BON ÉTÉ!