



EXPLOITATION SEXUELLE DES JEUNES

Un enfant disparu est le pire cauchemar de toute famille. Apprendre que votre enfant peut avoir été exploité sexuellement lorsqu'il était en fugue est l'une des choses les plus effrayantes et traumatisantes dans la vie d'un parent.

L'exploitation sexuelle des enfants est l'abus sexuel de mineurs, elle implique des jeunes manipulés en échange de faveurs sexuelles contre de l'argent, un abri, des vêtements, de la drogue, de la nourriture, du transport, de l'amour ou de l'acceptation.

L'exploitation sexuelle des adolescents peut prendre plusieurs formes : prostitution, pornographie, se dénuder, danser nu(e), services d'escortes et massages érotiques.

Il est important de noter que toutes les formes d'exploitation sexuelle sont illégales en vertu du Code criminel du Canada et devraient être dénoncées immédiatement. Les victimes peuvent être de tous les âges, genres, ethnies, orientations sexuelles, milieux socio-économiques ou religions. Les exploiteurs ciblent et font de leurs proies des jeunes vulnérables, gagnent leur confiance et leur promettent une vie meilleure et plus prestigieuse.



Quel est l'âge de consentement au Canada?

L'âge de consentement aux activités sexuelles est de **16 ans**. Il est passé de 14 ans à 16 ans le 1er mai 2008, en vertu de la **Loi sur la lutte contre les crimes violents**.

Cependant, l'âge de consentement est de **18 ans** quand les activités sexuelles « exploitent » la jeune personne, quand il est question de prostitution, pornographie ou lorsqu'elles surviennent dans une relation d'autorité, de confiance ou de dépendance (par exemple, avec un professeur, un entraîneur ou un gardien).

L'activité sexuelle peut aussi être considérée d'exploitation selon la nature et les circonstances de la relation, c'est-à-dire l'âge de la jeune personne, la différence d'âge entre cette jeune personne et son partenaire, la façon dont la relation s'est développée (rapidement, secrètement ou par Internet) et comment le partenaire peut avoir contrôlé ou influencé la jeune personne.

Signaux d'alarme à observer chez son adolescent

Alors que les indicateurs suivants ne sont pas nécessairement une preuve d'exploitation, ils peuvent servir de signaux d'alarme à propos d'une éventuelle victimisation :

- Changements dramatiques de la tenue, de l'apparence et de l'attitude (vêtements, coiffure, maquillage, sorties tardives ou aucun respect pour l'autorité)
- Changement soudain d'amis ou de compagnons
- Présence soudaine d'articles coûteux (cellulaire, vêtements, bijoux)
- Présence d'amis ou d'amoureux plus âgés
- Absences inexplicables à l'école
- Fugues chroniques
- Hypersexualisation
- Maintien d'un haut niveau de secret et réticence à partager où et avec qui il était



EXPLOITATION SEXUELLE DES JEUNES

Alors que certains de ces comportements peuvent sembler caractéristiques des adolescents typiques, ils devraient néanmoins être pris en compte et vous devriez en discuter avec votre enfant.

Pourquoi les jeunes peuvent-ils devenir victimes d'exploitation?

Afin d'aider les jeunes, nous devons d'abord tenter de comprendre les causes profondes. Gardez en tête que les exploiteurs exercent leur contrôle sur les victimes en exploitant leurs besoins les plus grands non satisfaits, comme l'amour, l'attention et le sentiment d'appartenance. Les jeunes peuvent :

- 1 Chercher à sortir d'une situation ou d'un problème d'abus ou d'intolérance.
- 2 Vivre des conflits ou des abus à la maison ou à l'école, par exemple une maladie physique ou mentale, des abus physiques ou sexuels, un sentiment de ne pas être aimés, d'être inacceptés ou abandonnés, des règles strictes, un manque de liberté, de l'intimidation, etc.
- 3 Chercher à être acceptés, appréciés et valorisés.
- 4 Rechercher l'autonomie financière.
- 5 Vouloir appartenir à un groupe.
- 6 Rechercher de l'amour et de l'attention.
- 7 Avoir une faible estime d'eux-mêmes et de leur corps. De nombreuses adolescentes en viennent à penser que la valeur de leur estime personnelle est basée sur leurs attributs physiques. Par conséquent, la façon dont elles sont perçues est très importante à cette étape.



Comment puis-je prévenir que mon adolescent devienne une victime d'exploitation sexuelle?

Aidez les adolescents à augmenter l'estime d'eux-mêmes

- Passez du temps de qualité chaque jour avec votre adolescent en faisant des activités qui conviennent à son âge et à ses intérêts. Utilisez ce temps pour la conversation et non la confrontation. Ce temps passé ensemble (repas, magasinage, etc.) aide à construire un climat de confiance et de respect qui facilite les conversations pleines d'ouverture. Votre adolescent apprendra que vous êtes disponible pour l'écouter peu importe qu'il ait un problème ou que tout aille bien!
- Démontrez le type de comportement auquel vous vous attendez de votre adolescent. Si vous désirez qu'il exprime ses sentiments honnêtement, vous devez être prêt à faire de même;
- Pratiquez l'écoute active avec votre adolescent. Portez attention à l'émotion derrière le message et tentez de déterminer ce que votre adolescent est en train de dire en reformulant ses dires en vos propres mots;



EXPLOITATION SEXUELLE DES JEUNES

- Encouragez votre adolescent à réussir et aidez-le à travailler malgré ses différences et ses combats;
- Créez des occasions avec votre adolescent afin qu'il apprenne à prendre des décisions positives à propos de sa vie;
- Enseignez à votre adolescent les saines relations et les limites;
- Protégez votre adolescent des sentiments d'ennui et d'isolement;
- Prenez la défense de votre adolescent s'il est harcelé, s'il est seul ou subit des abus verbaux;
- Complimentez votre adolescent pour les tâches bien accomplies et en cas d'échec, suggérez-lui des façons positives de s'améliorer. Assurez-vous de ne pas critiquer ses comportements;
- Discutez avec votre adolescent de ses rêves : où se voit-il dans cinq ans?
- Posez des limites réalistes et soyez constant en les appliquant.

La communication est la clé! Soyez vigilant et n'hésitez jamais à discuter de tout problème ou de comportements malsains que vous remarquez. Il n'est pas nécessaire de marcher sur des œufs à propos de certains sujets; vos enfants en savent probablement plus que vous le pensez.

Faites toujours savoir à votre adolescent que vous êtes son plus grand supporter, même s'il vous rejette au départ. Votre adolescent a besoin de sentir qu'il peut toujours compter sur vous, et s'il échoue, que vous serez là pour l'aider à se relever.

Si votre adolescent se fait exploiter :

- 1 Tentez de demeurer calme et gardez en tête qu'il est la victime.
- 2 Écoutez attentivement. Laissez votre adolescent exprimer ce qu'il pense, ressent et cherche à expérimenter.
- 3 Mettez ses besoins émotionnels avant les vôtres.
- 4 Prenez le temps de refaire connaissance avec votre adolescent. Durant cette période, il a rencontré de nouvelles personnes et fréquentait de nouveaux endroits. Votre adolescent n'est plus un petit enfant.
- 5 Tentez d'éviter de jeter le blâme sur les individus responsables de la situation dans laquelle est votre adolescent, mais concentrez plutôt vos énergies à trouver des solutions qui vous aideront à appuyer votre enfant dans son rétablissement.
- 6 Demandez de l'aide pour votre enfant selon ses besoins uniques.

Souvenez-vous de prendre soin de vous-même et de votre famille

Il est essentiel de prendre soin de vous parce que vous aurez besoin de toute votre énergie pour aider votre enfant lorsqu'il reviendra à la maison. Le fait de savoir que votre enfant était victime d'exploitation sexuelle peut vous faire ressentir des émotions telles que la tristesse, la colère, la culpabilité et l'angoisse. Ces émotions sont tout à fait compréhensibles. Ne vous blâmez pas et ne tentez pas d'ignorer vos sentiments, car ils risquent de s'intensifier. Ne vous croyez pas seul dans cette situation et par-dessus tout, ne vous isolez pas. Si vous ne vous sentez pas bien, n'hésitez jamais à demander de l'aide de professionnels. Il n'y a pas de honte à demander de l'aide.

Rappelez-vous : vous n'êtes pas seul! Si vous avez des soucis à propos du comportement de votre enfant ou de ses interactions avec les autres, veuillez communiquer avec nous au 514 843-4333. Tous les appels sont confidentiels.