



## CONSEILS DE SÉCURITÉ SUR LE GARDIENNAGE : CE QUE LES PARENTS ET LES GARDIENNES DEVRAIENT SAVOIR

Que vous retourniez au travail ou que vous ayez besoin de quelques heures pour vous-même, laisser votre enfant aux soins d'une nouvelle personne peut être insécurisant pour plusieurs parents.

**Voici donc quelques conseils qui peuvent aider les parents au moment d'engager une gardienne :**

- Invitez la gardienne à une entrevue formelle et faites connaissance avec elle.
- Préparez une liste de questions sur ses habiletés, ses passe-temps et son expérience. Vous aimerez peut-être aussi savoir ce qu'elle aime à propos du gardiennage, et de quelle façon elle a géré les conflits ou les urgences auparavant. L'entrevue permet aussi à la gardienne d'exprimer toute inquiétude ou de poser toute question qu'elle pourrait avoir.  
Par exemple, si votre enfant est un nourrisson, certaines gardiennes pourraient être mal à l'aise si elles n'ont jamais gardé de bébé.
- Après l'entrevue, permettez à votre enfant et à la gardienne potentielle de passer du temps ensemble afin de faire connaissance. Nous vous encourageons à demeurer dans la maison, mais d'observer la qualité des interactions d'un peu plus loin. Il est important que votre enfant et vous soyez tous deux à l'aise et que vous vous sentiez en sécurité avec la gardienne.
- Vérifiez consciencieusement les références de la gardienne.
- Si votre enfant est assez âgé, assurez-vous qu'il comprenne qu'il a le droit de se sentir en sécurité et protégé en tout temps. Si quelqu'un le touche ou lui demande de faire quoi que ce soit qui le rend inconfortable ou qui l'effraie, il a le droit de dire NON!



En devenant des adolescentes, les enfants acquièrent de la maturité et cherchent à être plus indépendantes. Le gardiennage est une bonne façon de gagner de l'argent, mais vient avec beaucoup de responsabilités et de règles. **Voici quelques conseils pratiques qui aideront votre adolescente à se préparer aux importantes obligations du gardiennage :**

- Encouragez votre adolescente à suivre un cours de gardiennage accrédité, avec cours de premiers soins et réanimation cardiorespiratoire.
- Il n'est pas recommandé de publier des annonces de gardiennage sur Internet; préférez les recommandations des amis et de la famille. Si vous choisissez de publier votre annonce sur un babillard ou sur Internet, assurez-vous que le numéro de téléphone que vous affichez est celui de votre domicile. Ceci permet aux parents de filtrer les appels.
- Il est sage de commencer sa carrière de gardiennage en prenant soin de ses frères et sœurs plus jeunes, de ses cousins et cousines, ainsi que des enfants des amis de la famille.





## CONSEILS DE SÉCURITÉ SUR LE GARDIENNAGE : CE QUE LES PARENTS ET LES GARDIENNES DEVRAIENT SAVOIR

- Demandez à votre enfant de se fixer des limites personnelles et rappelez-lui de toujours faire confiance à son système d'alarme interne. Si votre enfant n'est pas à l'aise avec une offre potentielle de gardiennage ou avec la famille, il a le droit de refuser.
- Avant d'accepter toute offre de gardiennage, assurez-vous que votre enfant connaisse l'importance de vous fournir toutes les informations pertinentes : noms des parents, adresse, numéros de téléphone, date et heure du départ et du retour.

### Questions que votre enfant devrait poser durant une entrevue avec un employeur potentiel

#### Rôle de la gardienne

- Qu'attendez-vous de moi? Est-ce que je devrai cuisiner les repas? Aider les enfants avec leurs devoirs? Accomplir des tâches? Donner le bain aux enfants? Les mettre au lit?
- Est-ce que je peux amener les enfants dehors?
- Est-ce que je garderai le jour, le soir ou pendant la nuit?
- Avez-vous une liste à jour des contacts en cas d'urgence? Où cette liste est-elle affichée?
- Si vous n'êtes pas disponible, qui dois-je appeler en cas d'urgence?
- Quelle est la routine des enfants? Collations, activités, faire leur toilette et heure du coucher?
- Où est la trousse de premiers soins? L'extincteur?

#### À propos de l'enfant :

- De combien d'enfants aurai-je à m'occuper et quel âge ont-ils?
- Est-ce que vos enfants doivent prendre des médicaments?
- Est-ce que vos enfants ont une condition médicale particulière que je devrais connaître? Asthme? Allergies?
- Est-ce que vos enfants ont des jouets, livres, chansons et activités préférés?
- Est-ce que vos enfants ont peur de quelque chose en particulier?
- Est-ce que vos enfants peuvent recevoir des amis en votre absence?
- Permettez-vous à vos enfants d'utiliser Internet en votre absence?





## CONSEILS DE SÉCURITÉ SUR LE GARDIENNAGE : CE QUE LES PARENTS ET LES GARDIENNES DEVRAIENT SAVOIR

- Est-ce que vos enfants peuvent écouter la télévision? Quelles émissions sont permises et lesquelles sont interdites?
- Est-ce que vos enfants ont besoin d'une aide particulière? À partager, à jouer avec les autres?
- Comment consolez-vous votre enfant quand il pleure, fait une crise ou refuse d'aller au lit?
- Avez-vous vous des croyances religieuses ou des différences culturelles que je devrais connaître?
- Quelles sont les règles de la maison?
- Y a-t-il autre chose que je devrais savoir?

### Quand votre enfant fait du gardiennage

- Demandez à votre enfant où elle gardera et à quelle heure elle sera de retour à la maison.
- Comment votre enfant se rendra-t-elle à destination et comment reviendra-t-elle à la maison? Il est fortement recommandé que les parents aillent reconduire leur enfant et retournent la chercher après coup.
- Vérifiez de temps en temps avec votre enfant comment vont les choses.

