PLEINS FEUX SUR LA SÉCURITÉ

Ensemble pour la sécurité de nos enfants

Volume 20

EN AMOUR... ET EN SÉCURITÉ!

Ah! Les premières amours! Votre ado est sur un nuage et de votre côté, vous devez composer avec les hauts et les bas de cette période qui amène son lot d'émotions fortes.

Vous êtes préoccupés par la vie amoureuse de votre enfant et vous ne savez pas comment aborder la question avec lui.

Ne vous en faites pas, vous n'êtes pas seul dans cette situation. Sans pour autant vous immiscer dans sa vie privée, vous pouvez lui donner les outils pour le protéger des risques liés aux relations amoureuses.

Voici donc quelques conseils qui vous permettront de l'aider à mieux vivre cette importante étape de sa vie.

- **Rappelez à votre enfant que, bien qu'il soit en amour, il a toujours le droit :**

  - ✓ D'exiger du respect. Le respect, c'est la base d'une saine relation!
  - ✓ De conserver sa propre identité. Votre enfant ne doit pas oublier qu'il peut avoir des amis, des activités ou des intérêts différents de ceux de son partenaire.
  - ✓ De vivre son intimité à l'abri des regards.
  - ✓ De poser ses limites, dire non s'il n'est pas d'accord et changer d'avis librement (même après avoir accepté un contact sexuel par exemple).
  - ✓ De se sentir en sécurité en tout temps.

- **Soyez respectueux.** Évitez de partager les histoires personnelles de votre enfant avec la famille ou les amis. Il est important de respecter sa vie privée, son intimité, ses choix et ses opinions sans le juger.
  Votre fille n'a pas nécessairement envie que toute la famille sache qu'elle a échangé son premier baiser ou qu'elle a commencé à prendre la pilule.

- **Ne tenez rien pour acquis.** N'hésitez pas à parler de sexualité, de contraception et d'infections transmissibles sexuellement avec votre adolescent. Pensez également à établir des règles : que ferez-vous si votre fils vous demande si sa copine peut coucher à la maison?

- **Faites preuve d'ouverture.** Si votre enfant est persuadé que vous direz non, il se peut très bien qu'il ne vous demande pas la permission ou qu'il n'ose pas se confier à vous. Vous devez toutefois poser vos limites : votre enfant ne doit pas oublier qu'il vit sous votre toit et qu'il doit s'adapter aux règles familiales.

EN AMOUR... ET EN SÉCURITÉ!

- Apprenez-lui à reconnaître les signaux d'alarme. Être en amour, c'est partager ses joies et ses peines avec quelqu'un qu'on respecte et qui nous respecte. Sans respect, la relation devient malsaine. Voici quelques signaux d'alerte à prendre en considération :

  - ✓ La jalousie : ce n'est pas une preuve d'amour!
  - ✓ Les paroles et les gestes dévalorisants.
  - ✓ Le contrôle excessif : son partenaire lui impose comment s'habiller, où aller, quels amis il ou elle peut voir ou ne pas voir...
  - ✓ Les menaces : vengeance sur un être cher, suicide en cas de séparation...
  - ✓ Les rumeurs : son partenaire fait circuler des rumeurs pour nuire à sa réputation...
  - ✓ Le harcèlement : après une rupture par exemple.
  - ✓ Le mensonge : faire croire à une grossesse pour poursuivre la relation...

L'adolescence est une période de grands bouleversements et vous avez peut-être l'impression que votre enfant ne vit pas sur la même planète que la vôtre. Votre adolescent fait son chemin vers l'âge adulte et il est normal qu'il veuille prendre ses distances face à sa famille. Il est toutefois plus important que jamais de maintenir une bonne communication et de l'aider à verbaliser ses émotions. En sachant reconnaître ses propres sentiments, il pourra alors faire les bons choix et se protéger.

Liste de ressources

Tel-Jeunes - 1 800 263-2266
www.teljeunes.com

LigneParents - 1 800 361-5085
www.ligneparents.com

Gai Écoute - 1 888 505-1010
www.gaiecoute.org

Grossesse-Secours - 514 271-0554
www.grossesse-secours.org

Le Réseau Enfants-Retour offre une série d'ateliers de prévention, et ce, pendant toute l'année. Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec nous au 514 843-4333 ou visitez notre site Internet au www.reseau**enfants**retour.ong