LA SÉCURITÉ DANS LES ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIRS

Chaque jour, partout au Québec, des milliers d'enfants participent à des activités à l'extérieur de la maison.
La majorité de ces activités sont amusantes, positives et aident les enfants à s'accomplir. Il est essentiel qu'elles se déroulent dans un environnement sain, ce qui inclut la prévention du harcèlement et des agressions sexuelles.

Apprendre à son enfant à respecter ses limites personnelles fait partie intégrante de l'initiation à la sécurité.
Les personnes qui représentent un risque pour les enfants commencent habituellement par faire tomber leurs barrières. Établir ses limites permettra donc à votre enfant de se protéger et de prendre soin de lui-même.

Il est aussi essentiel que l'enfant sente que les adultes importants dans sa vie l'acceptent, l'aiment et feraient l'impossible pour assurer sa sécurité et son bien-être. Les enfants qui ont une bonne estime de soi sont moins à risque.

- Assurez-vous que votre enfant sache qu'il peut toujours se confier à vous et qu'il a le droit de dire NON! à quiconque ou à toute situation qui lui fait peur ou qui le rend confus ou inconfortable.
- Laissez votre enfant déterminer lui-même son espace personnel. Il apprendra graduellement à se fier à son instinct.
- Assurez-vous de passer régulièrement du temps de qualité avec votre enfant en faisant une activité qu'il choisit. Cela renforcera votre relation. Les enfants se livrent souvent plus facilement en pratiquant une activité qui les intéresse.
- Discutez avec votre enfant de la différence entre « les secrets que l'on doit garder pour soi » et « les secrets que l'on peut partager ».
- Enseignez à votre enfant à reconnaître la différence entre un bon et un mauvais toucher.

Les enfants ne devraient pas être forcés de donner de l'affection à un adulte ou à un adolescent s'ils ne le veulent pas. Soyez vigilant si votre enfant tente d'éviter quelqu'un, et écoutez bien lorsque votre enfant vous explique comment il se sent en présence de certaines personnes.

Un environnement sain

Une des meilleures façons de protéger les enfants est de s'assurer qu'ils soient entourés de personnes qui tiennent à leur bien-être et à leur sécurité. Neuf fois sur dix, les enfants sont agressés par des personnes qu'ils connaissent. Bien que la majorité des adultes qui travaillent avec des enfants ne leur font pas de mal, certains d'entre eux peuvent profiter de leur position pour agresser un enfant.

Les organisations de sports et loisirs doivent donc s'assurer de bien choisir leurs bénévoles en suivant un processus de sélection rigoureux incluant : la vérification des antécédents criminels, des entrevues individuelles, la vérification de références, de l'observation continue.

LA SÉCURITÉ DANS LES ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIRS

Voici quelques conseils qui vous aideront à vous assurer que les activités de vos enfants ont lieu dans un environnement sécuritaire :

- Informez-vous sur la présence de mesures contre les abus sexuels et les agressions et sur les procédures à suivre si un adulte croit qu'un enfant en est victime;
- N'hésitez pas à parler ouvertement de situations ou de gestes que vous considérez inappropriés. Toute personne qui croit qu'un enfant a subit ou pourrait subir du harcèlement ou qu'il a besoin d'aide se doit de faire part de ses doutes aux services sociaux ou aux agences d'application de la loi;
- Impliquez-vous et n'hésitez pas à faire connaissance avec les entraîneurs et les adultes qui gravitent autour de votre enfant. En étant présent, vous pourrez voir comment les adultes interagissent avec votre enfant;
- Méfiez-vous des séances d'entrainements ou des réunions privées;
- Méfiez-vous des adultes qui offrent des cadeaux, des voyages ou qui démontrent beaucoup d'affection à un enfant ou un groupe d'enfants en particulier.

Voici quelques signes qui pourraient être des indicateurs d'abus ou d'exploitation sexuelle :

- Changement soudain dans le comportement : sautes d'humeur extrêmes, retrait social, peurs ou pleurs excessifs;
- Comportement régressif : énurésie, cauchemars, peurs lorsque vient le temps d'aller au lit ou autres problèmes de sommeil;
- Difficultés de concentration, tendance à l'isolement, perte d'intérêt pour ses activités favorites;
- Comportement agressif ou de rébellion;
- Une peur de certains lieux ou activités ou d'avoir à demeurer seul avec certaines personnes;
- Comportement auto-destructeur : l'enfant se mutile ou manque de considération envers lui-même;
- Symptômes physiques : l'enfant montre des signes d'abus autour des organes génitaux (ex. : picotements, saignements).

LA SÉCURITÉ DANS LES ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIRS

Pourquoi de nombreuses victimes d'abus hésitent-elles à dénoncer leur agresseur?

- Elles pensent qu'on ne les croira pas;
- Elles se sentent coupables ou embarrassées;
- Elles ont peur du jugement;
- Elles ont reçu des menaces;
- Elles veulent poursuivre leurs activités;
- Elles ne veulent pas causer de problèmes à l'abuseur;
- Elles se sentent responsables.

Que pouvez-vous faire si vous pensez que votre enfant a été agressé?

- Aussi difficile que cela puisse paraître, essayez de demeurer calme, rassurant, aidant et ne le jugez pas. Évitez d'interroger votre enfant. Rappelez-vous qu'il observera votre réaction.
- N'hésitez pas à aborder le sujet rapidement et honnêtement et de discuter ouvertement de vos inquiétudes avec votre enfant.
- Respectez le rythme de votre enfant. Encouragez-le à parler librement sans lui mettre de pression.
- Montrez-lui que vous comprenez. Rappelez-vous que la première personne à qui votre enfant se confiera jouera un rôle déterminant.
- Rassurez-le et rappelez-lui qu'il a fait la bonne chose en se confiant à vous.
- Rappelez à votre enfant qu'il n'est pas responsable de ce qui est arrivé.
- Promettez-lui que vous allez le protéger et l'aider quoi qu'il arrive.

Le Réseau Enfants-Retour offre une série d'ateliers de prévention, et ce, pendant toute l'année.
Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec nous au 514 843-4333
ou visitez notre site Internet au www.reseau**enfants**retour.ong