INSTAGRAM

Instagram : un autre phénomène qui a pris d'assaut le monde des réseaux sociaux, avec nos jeunes qui en sont les principaux utilisateurs!

Qu'est-ce qu'Instagram, au juste?

Instagram est une application de partage de photos en ligne, où les utilisateurs peuvent téléverser des photos directement à partir de leur appareil intelligent, et aussi les modifier de façon créative. Nous pourrions comparer cette application à un album de photos personnel.

Quelle est l'importance d'Instagram pour les adolescents?

Instagram, comme les autres applications de réseaux sociaux, joue un grand rôle d'influence dans la vie sociale de votre adolescent. Ceux-ci aiment sentir qu'ils font partie du groupe et suivre les tendances, en apprendre sur eux-mêmes, de même qu'entrer en contact avec les autres. L'acceptation et la popularité semblent être d'une importance capitale pour les adolescents sur Instagram. Le nombre d'abonnés et les mentions *J'aime* de leurs photos semblent avoir un lien avec la façon dont ils se sentent dans la vraie vie. Les adolescents désirent créer des relations dans ce monde virtuel, et veulent avoir le plus d'abonnés possible. Pour ce faire, ils rendent leur profil le plus intéressant possible en publiant des photos, des citations et des vidéos. Les adolescents semblent croire que ceci influence leur façon d'être comme personne.

Bien que cette application ait ses avantages, elle présente aussi des inconvénients et peut faire du mal à votre enfant de bien des façons.

Avantages :

- Rapide, facile, efficace et allant directement au but;
- Les photos peuvent être téléversées directement et partagées simultanément sur plusieurs réseaux sociaux de leur choix;
- Prend des photos de grande qualité – aucun appareil photo numérique nécessaire;
- Présente une variété de filtres;
- Les paramètres pour protéger la vie privée sont bons et efficaces;
- Les utilisateurs de l'extérieur doivent demander la permission pour voir les photos d'un compte privé – ceci les empêche de publier des commentaires inappropriés;
- Utilisée correctement, cette application peut renforcer l'estime de soi;
- Les mentions *J'aime* et les commentaires peuvent remonter l'estime de soi des adolescents;
- L'application leur permet de rester en contact avec leurs amis, locaux ou lointains.

INSTAGRAM

Avant que votre adolescent crée un compte Instagram, parlez-lui de faire des choix positifs qui le garderont en sécurité!

Créer un compte Instagram

1. Votre enfant doit être **âgé d'au moins 13 ans** pour créer un compte Instagram. Vérifiez avec votre enfant s'il possède déjà un compte Instagram, et sinon, demandez-lui s'il est intéressé.
2. Assurez-vous de savoir si votre enfant a mis son **compte Instagram public ou privé**.

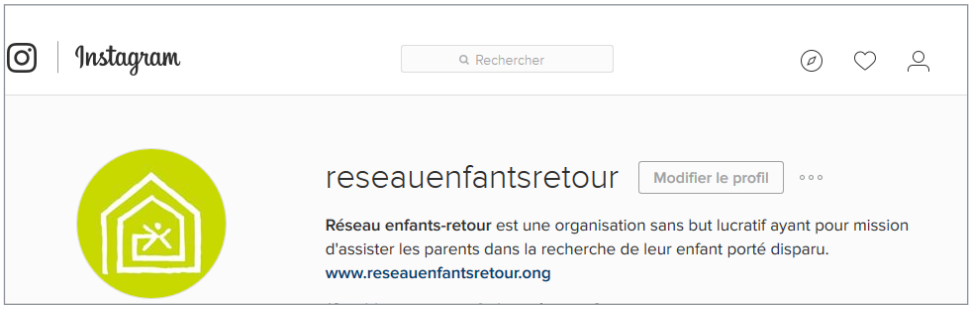
iPhone / Windows Phone

1. Accédez à votre profil en sélectionnant
2. Sélectionnez
3. Activez le réglage **Compte privé**

Android

1. Accédez à votre profil en sélectionnant
2. Sélectionnez
3. Activez le réglage **Compte privé**

3. **Créer une « biographie » (optionnel)** : même si le compte peut être privé, toutes les « biographies » sont publiques. Soyez vraiment prudent avec les informations que vous partagez. Plusieurs font l'erreur de mettre une photo d'eux-mêmes avec leur prénom et nom, le nom de l'école qu'ils fréquentent, l'endroit où ils habitent et autres informations personnelles.



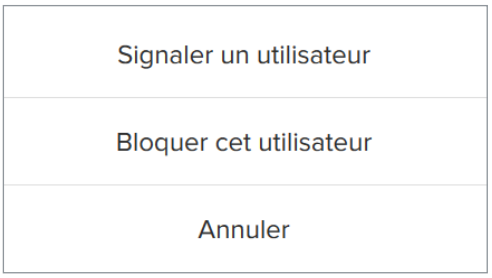
INSTAGRAM

4 **Accepter des abonnés** : si une personne désire voir le compte privé de votre enfant, elle doit faire parvenir une demande. Votre enfant peut choisir d'approuver la demande, ou bien la refuser.

5 **Publier la première photo** : Il est courant d'utiliser des mots-clés avec les photos. Veuillez prendre note que tout ce que votre enfant utilise comme mot-clé, par exemple, #selfie, peut être trouvé par quiconque fait une recherche par mot-clé et lui être visible, même si le compte est privé.

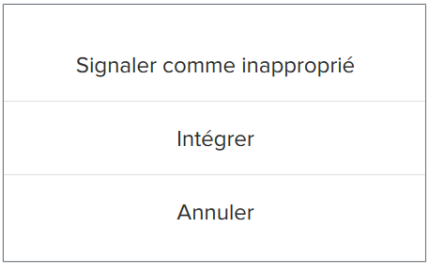
6 **La cyberintimidation n'est pas tolérée sur Instagram.** Votre enfant a le droit le bloquer tout compte de personnes qui lui envoient des messages par Instagram et qui le rendent mal à l'aise de quelque façon que ce soit. Voici les étapes pour bloquer un compte :

- ⇨ Entrez le nom d'utilisateur afin d'accéder à leur profil
- ⇨ Sélectionnez ... (iPhone/iPad) ou ⋮ (Android)
- ⇨ Choisissez **Bloquer cet utilisateur**



Si des photos, vidéos ou commentaires sont désobligeants ou discriminatoires envers votre enfant et ses publications, il est conseillé de les signaler, en cliquant sur les trois points à droite de la photo.

Après avoir cliqué pour signaler un élément inapproprié, votre enfant a les choix suivants :



Veuillez garder en tête que tout réseau social représente LE TITULAIRE du compte. Tout ce qui est partagé est susceptible de recevoir des commentaires, positifs ou négatifs, non seulement de personnes connues, mais aussi de personnes inconnues. À partir de vos publications, vos abonnés peuvent savoir ce que vous aimez, où vous allez et peuvent accéder aux comptes de vos amis.

Volume 30

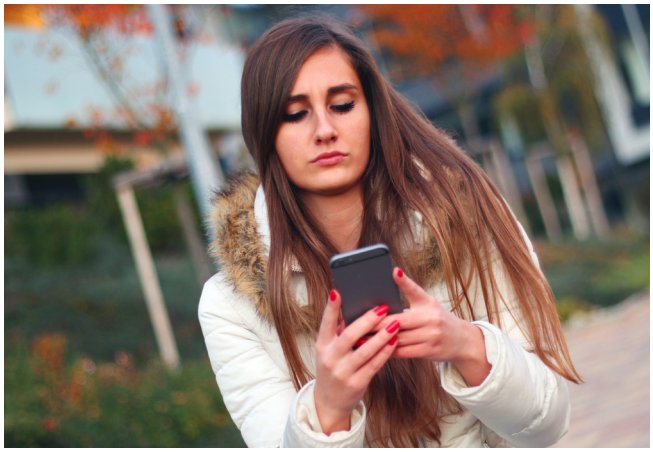
INSTAGRAM

Conseils de sécurité pour les parents

Vous tenir au courant des allées et venues de votre adolescent est important, en ligne et hors ligne. Il est capital que vous sachiez de quels réseaux sociaux il fait partie; vous devriez aussi avoir accès à ses comptes. Si votre enfant refuse de vous y donner accès, vous devriez chercher à voir ce que votre enfant publie et qu'il ne veut pas que vous voyiez.

Avoir une discussion ouverte à propos d'Instagram et des autres outils de réseaux sociaux peut aider votre adolescent à faire des choix positifs. Tel que mentionné dans notre **Info-Prévention– Volume no 22, « Communiquer avec son ado… Oui, c'est possible! »,** profitez de la vie quotidienne pour discuter avec votre enfant (préparation du souper, marche, chemin vers l'école). Cette approche ressemble moins à un interrogatoire, et votre enfant peut s'ouvrir un peu plus.

Posez des questions :

- Peux-tu me parler d'Instagram? Ses avantages, ses inconvénients? [Indice : ceci vous donne une idée de ce que qu'il sait déjà.]
- As-tu un compte Instagram? Pourquoi en as-tu un?
- Est-ce que ton compte est public ou privé?
- Quel genre de photos aimes-tu publier?
- À quels comptes aimes-tu être abonné?

Tout compte fait, Instagram est une application amusante et facile d'utilisation qui permet des heures de plaisir si elle est utilisée judicieusement!